



Educando y preparando a las niñas para una vida saludable y de respeto a sí mismas.

2010 Programa de Primavera de 22 Marzo al 22 de Mayo

Hemingway Elementary
Lunes y Miércoles 2:45-4:00

Hailey Elementary School
Martes y Jueves 2:45-4:00

Woodside Elementary School
Martes y Jueves 2:45-4:00

Bellevue Elementary School
Lunes y Miércoles 2:45-4:00

Carey School
Lunes y Miércoles 3:15-4:15



Girls on the Run (Niñas a correr):

- Es un programa nacional, interactivo de correr y aprender para las niñas de tercero a quinto grado
 - Provee experiencias en grupos de forma positiva y el buen ejemplo para vivir saludable
 - El programa esta designado para desarrollar el auto estima para desarrollar el auto estima un sentido mas fuerte de identidad, apoyo en grupo y enseñar a las niñas como influyen en la comunidad
 - Tiene calentamientos y ejercicios con interacción, juegos para desarrollar específicas lecciones de la vida y prepáralas para el evento de 5K (kilómetros) de la comunidad
 - Promociona el bienestar físico, emocional, social, mental y espiritual
 - Es un reto, esfuerzo y divertido para todas las niñas no importa su nivel físico
 - Hablamos sobre varios temas, como hacer decisiones saludables, resolver conflictos, el imagen del cuerpo en la sociedad, drogas y alcohol, cooperación, comunicación y como contribuir en las comunidad
 - Son entrenadas por, entradoras profesionales que guían y aconsejan a las niñas
- Tenemos una seleccion de videos sobre el programa, muestras de curriculum, fotografías y mas en nuestro sitio de internet www.girlsontherunwrv.org

Información Importante:

- Tiene que registrarse para el día Viernes, 19 de Marzo.
- El precio por el programa de 10 semanas es \$95. Esto incluye las 20 secciones, una camisa de Girls on the Run, una botella de agua, 5k y un proyecto de servicio.
- Hay becas disponible y estan basadas en la necesidad de la persona. Llamar a Mary Fauth, 788-7863, o hable con el personal de habla hispana en su escuela, llene una aplicación para beca en el sitio de internet: www.girlsontherunwrv.org, o indique en la forma debajo de le suma puede pagar.
- Repetición del programa se recomienda.
- Cuando se registres es para los dos días a la semana.

- Se recomienda un buen par de tenis para correr, no sandalias, zapatos abiertos o descalza, etc. ¡Si necesita zapatos, favor de avisarnos!
- Las secciones son los dos días no importa el clima. Cuando este lloviendo estará adentro.
- **Las chicas deben ser recogidas a la hora.**

Fechas Importantes: Como parte del programa las niñas participaran en la maraton de 5 kilometros **New Balance Girls on the Run 5k, 22 de Mayo.** Familiares son bienvenidos para correr con las niñas o para darles porras. También, las niñas planearán y participarán un proyecto de servicio a la comunidad. Más detalles vendran en el futuro.

SIGN ME UP!!

Recorte la registración y mande por correo con un cheque de \$95.00 a: **Girls on the Run, PO Box 7016, Ketchum, ID 83340.** Puede registrarse por el internet al: www.girlsontherunwrv.org. Si tiene preguntas llame a Mary Fauth, 788-7863 o en Español al departamento escolar.

Nombre: _____ Nombre de P/Madre o Guardián: _____ Day/Cell Phone: _____

Dirección de Correo: _____ Ciudad: _____ Cumpleaños: _____ Edad: _____ Grado: _____ Escuela: _____

Contacto de Emergencia y teléfono: _____ Correo Electrónico (muy importante para recibir anuncios y noticias de GOTR): _____

¿Le gustaría ser entrenador o asistente? Sí / No

Neuvo! 5a estrella de grado: Darán a 5os graduadores que han sido un GOTR en el pasado un papel de mando especial.

Sesiones del Programa (Circule una): Hemingway Lu/Mx Hailey Ma/Ju Woodside Ma/Ju Bellevue Lu/Mx Carey Lu/Mx

Bocado: Me gustaría traer un bocado un día: Si/No **Talla de camisa** (circule una): Niñas-M(10-12) L(14-16) Adulto- S, M, L

Permiso de Fotografiar: Por la presente doy permiso que las imagenes de mi hija sean capturadas durante las actividades regulares y especiales de GOTR ya sea por medio de video, fotografías y cámaras digitales, las cuales serán usadas exclusivamente en publicaciones o promociones de GOTR.

P/Madre o Guardián: _____ **La cantidad encerró:** _____

¡Patrocine una niña! ¡ Ayúdenos a que una niña más pueda participar en Girls on the Run! Favor de incluir \$95 adicionales para un beca total ~ \$45 para par rosidad es muy agradecida!

